6月　幼児用給食献立表

まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	木	炊きたてごはん　なすの味噌汁　鯖の味噌煮　野菜の海苔和え　さきいか入りサラダ　パイナップル	ココア蒸しパン　牛乳
2	金	釜炊き五目おこわ　もずく汁　鰺の胡麻焼き　花野菜サラダ　粉ふき芋 グレープフルーツ	スキムミルクビスケット　牛乳
3	土	焼きそば　豆腐の味噌汁　チーズ入りサラダ　フルーツ	プリン　せんべい　麦茶
4	日		
5	月	お肉たっぷりうどん　ちくわの磯辺揚げ　ほうれん草の炒り卵和え　夏みかん	炒飯　カルピス
6	火	ほかほかごはん　じゃが芋の味噌汁　かじきの梅風味焼き　切り干し大根とツナの和え物 華風きゅうり　バナナ	マドレーヌ　牛乳
7	水	食パン(ジャム)　ポトフ　豆腐の肉巻きカツ　スパゲッティーサラダ　焼きアスパラ　パイナップル	芋餅　麦茶
8	木	ゆかりごはん　大根と舞茸の味噌汁　鰆のバター醤油焼き　つるつる春雨サラダ 青梗菜のごま和え　オレンジ	フレンチトースト　牛乳
9	金	時計ランチ(時計ごはん　春雨スープ　鶏肉の竜田揚げ　かぼちゃサラダ　トマト　ヨーグルト)	あじさいゼリー　せんべい 麦茶
10	土	ドライカレー　キャベツのスープ　ちくわサラダ　フルーツ	お麩ラスク　牛乳
11	日		
12	月	豚丼　わかめスープ　ツナサラダ　人参の甘煮　グレープフルーツ	ホットドッグ　牛乳
13	火	炊きたてごはん　キャベツの味噌汁　鮭フライ　肉じゃが　ほうれん草と油揚げの和え物　りんごゼリー	豆花　クラッカー　麦茶
14	水	手作り黒糖パン　豆乳野菜スープ　チキン南蛮　コールスローサラダ　トマト　バナナ	そば飯　りんごジュース
15	木	ごはん　具だくさんけんちん汁　カンパチの照り焼き　切り干し大根の煮物　ブロッコリーのおかかあえ パイナップル	たらこスパゲッティー　麦茶
16	金	ご当地メニュー:汁なし担々麺　広島っ子汁　アスパラサラダ　かぼちゃのいとこ煮　すいか	レモンケーキ　牛乳
17	土	中華丼　かにかまスープ　ブロッコリーの塩昆布あえ　フルーツ	ポップコーン　牛乳
18	日		
19	月	チャンポン麺　花シューマイ　トマトのマリネ　グレープフルーツ	揚げ玉おにぎり オレンジジュース
20	火	ごはん　大根の味噌汁　豆腐のおかか揚げ　小松菜のゆかりあえ　ポテトサラダ　すいか	黒糖ラスク　牛乳
21	水	ふりかけごはん　チンゲン菜の味噌汁　豚肉の生姜焼き　卵の花　ゆでブロッコリー　バナナ	うどん揚げ　カルピス
22	木	きりん組先生メニュー:動物ランチ(ブタさんおにぎり　ワンちゃんおにぎり　コーンスープ　唐揚げ カラフルサラダ　ヨーグルト)	かたつむりロールケーキ 麦茶
23	金	塩パン　ミネストローネ　鰺のカレー揚げ　ポパイサラダ　じゃが芋のバター醤油煮　メロン	納豆巻き　麦茶
24	土	ハヤシライス　白菜のスープ　さつまいもサラダ　フルーツ	きな粉ラスク　牛乳
25	日		
26	月	わかめごはん　麩の味噌汁　ポークピカタ　ベーコンサラダ　人参しりしり　パイナップル	フルーツヨーグルト　麦茶 せんべい
27	火	さっぱり冷やし中華　焼きししゃも　野菜の胡麻和え　バナナ	たこ焼き風揚げじゃが　牛乳
28	水	手作りツナマヨパン　コーンチャウダー　ミラノ風チキンカツ　大根サラダ ブロッコリーのマヨ胡麻あえ　メロン	クッパ　ビスケット　麦茶
29	木	三色丼　春雨スープ　マセドアンサラダ　トマト　すいか	オレンジゼリー　麦茶 クラッカー
30	金	炊きたてごはん　豚汁　鮭の西京焼き　キャベツの甘酢和え　金平ごぼう　オレンジ	シュガーラスク　牛乳
		3～5歳児エネルギー	578Kcal
		3～5歳児たんぱく質	22.5g

※赤字の日は行事食です。

仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

今月の予定

2日(金)　釜で五目おこわを炊きます

9日(金)　時の記念日にちなんで時計の形のごはんです。

16日(金)　ご当地メニュー　今月は広島県です♪

22日(木)　きりん組先生メニュー　ブタさんとワンちゃんのおにぎりのかわいいプレートランチです。